

QUÉ HACER EN CASO DE INCENDIO



En los momentos iniciales de cualquier urgencia o emergencia, dependemos de nuestras propias fuerzas y de la capacidad de respuesta y organización, hasta la llegada de los servicios de emergencia.

Por ello, todos debemos conocer unas sencillas medidas que puedan ser puestas en práctica en esos primeros momentos y que favorezcan tanto tu seguridad como la de otras personas.

Aquí tienes las principales.



ALTO NARCEA
MUNIELLOS



CaixaBank



SERVICIO DE
EMERGENCIAS
DEL PRINCIPADO
DE ASTURIAS

Proyecto "PARTICIPACIÓN DE LA POBLACIÓN RURAL EN LA PREVENCIÓN DE INCENDIOS, AUTOPROTECCIÓN Y PROTECCIÓN DE ECOSISTEMAS", seleccionado dentro de la Convocatoria de Medioambiente 2021 de CaixaBank.

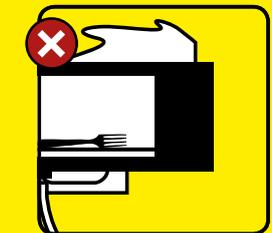
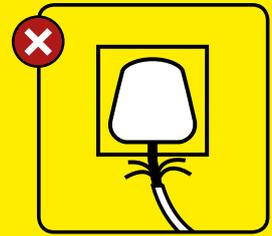
CÓMO PREVENIR INCENDIOS EN CASA

MEDIDAS PREVENTIVAS DE AUTOPROTECCIÓN

- Ten en tu casa permanentemente un aparato de radio a pilas, una linterna, ambos con pilas de repuesto y renovadas periódicamente y una pequeña reserva de agua y alimentos enlatados, renovados periódicamente.
- Ten localizado dónde se encuentran el interruptor general de la luz y las llaves de paso del agua y del gas.
- Si alguno de los miembros de la familia utiliza alguna medicina habitualmente, dispón de una pequeña reserva.
- Los bienes que consideres importantes (joyas, documentos, recuerdos...) procura tenerlos localizados por si debes abandonar la vivienda precipitadamente.
- Las personas mayores que vivan solas deben procurar mantener contacto periódico con vecinos o familiares.

ACCIONES DE PREVENCIÓN

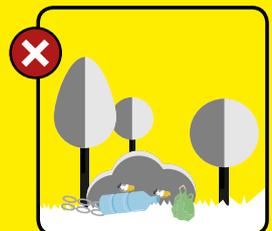
- Mantén cerillas y encendedores fuera del alcance de los niños.
- No acerques fuentes de calor a materiales o productos inflamables.
- Intenta no acumular material combustible en la vivienda.
- Inspecciona y mantén en buen estado la instalación eléctrica.
- Limpia periódicamente chimeneas y campanas extractoras.
- Comprueba el buen estado de los extintores.
- Dispón de un Seguro.



CÓMO PREVENIR INCENDIOS FORESTALES

ACCIONES DE PREVENCIÓN

- No arrojes colillas al suelo.
- En época de peligro no enciendas fuego en el monte.
- Si haces una quema pide autorización y vigila.
- En época de peligro restringe el uso de maquinaria.
- Cumple las restricciones de acceso a zonas forestales.
- Si empleas el fuego extrema todos los cuidados.
- Si ves un incendio avisa al 112.
- Por tu seguridad, nunca trabajes solo/a.
- No uses herramientas que puedan generar chispas.
- No dejes basura en el monte.

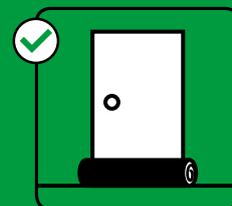




CÓMO PROTEGERTE FRENTE A INCENDIOS

SI EL FUEGO ESTÁ EN TU CASA Y PUEDES SALIR . . .

- Sal de casa y cierra todas las puertas que puedas.
- Vete hasta la calle bajando por las escaleras (no utilices el ascensor).
- Siempre tendrás que ir hacia abajo, no intentes huir hacia arriba.
- No intentes nunca volver a entrar en casa.
- Desde la calle, llama al 112.



SI EL FUEGO ESTÁ EN TU CASA Y NO PUEDES SALIR . . .

- Vete hacia un lugar donde puedas verte desde el exterior y cierra todas las puertas que atraveses.
- Pon ropa mojada (sábanas, toallas) en las rendijas de la puerta para evitar el paso del humo.
- Llama al 112 y hazte ver desde el exterior por una ventana o balcón.



SI EL FUEGO ES EN OTRO PISO Y LA ESCALERA ESTÁ LLENA DE HUMO . . .

- Quédate en casa y no intentes salir; el lugar más seguro es tu casa. Si intentas salir por una escalera llena de humo tu vida estará en peligro.
- Pon ropa mojada (sábanas, toallas) en las rendijas de la puerta para evitar el paso del humo.
- Llama siempre al 112.



EN TODO CASO, EN PRESENCIA DE HUMO . . .

- Camina deprisa pero sin correr.
- Protégete del humo caminando a gatas, al lado de las paredes, tapándote nariz y boca con un trapo húmedo.



CÓMO INTERVENIR FRENTE A INCENDIOS

LLAMA AL 112 E INTENTA . . .

- Cortar la corriente eléctrica y la entrada de gas.
- Retirar los productos combustibles o inflamables próximos al fuego.
- Si el fuego es pequeño y se puede controlar, intenta apagarlo situándote entre el fuego y la vía de escape. No utilices agua cuando pueda alcanzar instalaciones eléctricas, ni cuando el incendio es de líquidos inflamables (aceite, gasolina).
- Si no puedes apagarlo, no corras riesgos y abandona la zona. Espera la llegada de los Bomberos e infórmalos.
- Si es un producto líquido lo que arde, sofócalo con trapos húmedos, y si está dentro de un recipiente (aceite), no lo muevas, tápalo.
- Si hay fuego o humo detrás de la puerta de una habitación manténla cerrada, rocíala con agua a menudo y tapa las posibles entradas de humo con trapos húmedos.
- Si se incendia tu ropa, ¡no corras!. Tumbate en el suelo y rueda sobre ti mismo.
- Igualmente, si observas a alguien a quien se le ha prendido la ropa, tiéndelo en el suelo y cúbrelo con una manta o similar, apretando hasta extinguir las llamas.
- Si se incendia el cabello, hay que tapar la cabeza rápidamente con un trapo húmedo.



LLAMAR AL 112

En caso de accidente, incendio, asistencia sanitaria urgente... que no podamos resolver por nuestros propios medios, debemos llamar al número de teléfono de urgencias y emergencias 112.

Al llamar al 112 tendrás que contestar a las preguntas del operador con la mayor claridad posible, facilitándole los datos que te pida:

- Quién llama
- Qué ocurre
- Dónde ha ocurrido
- Cuando ha sucedido
- Cómo ha sucedido
- Número de accidentados
- Número de teléfono de contacto

Sigue las instrucciones del operador y colabora con las autoridades de respuesta ante emergencias (bomberos, ambulancias, protección civil...).



PRIMER INTERVINIENTE

Si eres la primera persona en llegar a un lugar donde ha ocurrido un suceso, la conducta a seguir es la denominada **P.A.S.: Protege, Avisa, Socorre.**

PROTEGE: todos somos importantes y para poder cuidar a las personas debes comenzar cuidándote tu mismo. Comprueba que el lugar es seguro para ti y para la persona accidentada. Es prioritario que tú te protejas para poder cuidar a los demás.

AVISA: pide ayuda verbal a tu entorno y avisa al 112.

SOCORRE: realiza una primera impresión y valoración.

- Primera impresión: observa el aspecto de la persona accidentada.
- Primera valoración:
 - ¿Me habla o no?, ¿se mueve?.
 - ¿Eleva el pecho o no?, para comprobar si respira.
 - ¿Cómo es el color de su piel?. Si puedes toma el pulso.